

กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสุขภาพในการพัฒนาคุณภาพบริการ
Index partner testing ด้วยการใช้ทักษะการฟังอย่างเข้าใจเชิงลึก (Deep Listening)

ระหว่างวันที่ ๒๘ – ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมโรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

.....

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2565	
เวลา	เนื้อหา
08.00 – 08.25 น.	ลงทะเบียน
08.25 – 08.30 น.	ประธานกล่าวเปิดการประชุม โดย แพทย์หญิงชวินันท์ เลิศพิริยสุวัฒน์ ผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค
08.30 – 09.00 น.	บรรยาย เรื่อง ความท้าทายในการดำเนินงาน Index partner testing วิทยากรโดย แพทย์หญิงสุชาดา เจียมศิริ รองผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค
09.00 – 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง ความรุนแรงในครอบครัว และพระราชบัญญัติส่งเสริมการพัฒนาและคุ้มครอง สถาบันครอบครัว พ.ศ. 2562 วิทยากรโดย อาจารย์ปภาณิตา กัณสุทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
10.30 – 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง การเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivation Intervention) วิทยากรโดย อาจารย์ปภาณิตา กัณสุทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.30 น.	บรรยาย เรื่อง การเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivation Intervention) และการจัดการกับแรงต้าน วิทยากรโดย อาจารย์ปภาณิตา กัณสุทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
15.30 – 16.30 น.	แบ่งกลุ่ม สถานการณ์การเสริมสร้างแรงจูงใจในคูรััก วิทยากรกลุ่มที่ ๑ อาจารย์ปภาณิตา กัณสุทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณเพลินพิศ พรหมมะลิ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๒ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณยุทธภูมิ ศรีคำจิ้น กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๓ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณเดชวัชร สอนดี กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๔ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต

	<p>และคุณธนวงค์ บัวซ้อน กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๕ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณศรีลีย์ เรืองชัย กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</p>
--	---

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2565	
เวลา	เนื้อหา
09.00 – 10.30 น.	<p>บรรยาย เรื่อง ความรุนแรงในสังคม (Cyber Bullying) วิทยากรโดย อาจารย์นันทยุทธ หะสิทธิ์เวช สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>
10.30 – 12.00 น.	<p>แบ่งกลุ่ม สถานการณ์การจัดการความรุนแรง วิทยากรกลุ่มที่ ๑ อาจารย์นันทยุทธ หะสิทธิ์เวช สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณเพลินทิศ พรหมมะลิ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๒ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณยุทธภูมิ ศรีคำจิ้น กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๓ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณเดชวัตร สอนดี กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๔ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณธนวงค์ บัวซ้อน กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วิทยากรกลุ่มที่ ๕ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณศรีลีย์ เรืองชัย กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</p>
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	<p>บรรยายเรื่อง การปรึกษาแบบคู่ วิทยากรโดย อาจารย์ปภาณิตา กัณสุทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>
14.00 – 16.30 น.	<p>แบ่งกลุ่ม กรณีศึกษา วิทยากรกลุ่มที่ ๑ อาจารย์ปภาณิตา กัณสุทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณจรรยา ด้านยุทธพลชัย ศูนย์ความร่วมมือไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข วิทยากรกลุ่มที่ ๒ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณอารี रामโกมุท สถาบันบำราศนราดูร วิทยากรกลุ่มที่ ๓ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณฉมลวรรณ โม่วงศ์ ศูนย์บริการสาธารณสุข 25 ห้วยขวาง วิทยากรกลุ่มที่ ๔ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>

	<p>และคุณพรนิภา หาญละคร โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยากรกลุ่มที่ ๕ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต และคุณอรดี โชติเสน โรงพยาบาลสิรินธร</p>
--	--

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2565	
เวลา	เนื้อหา
08.00 – 08.45 น.	<p>ลงทะเบียน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้เปลี่ยนชื่อเป็น “ชื่อเล่น” เช่น “แนน” หรือกติกาอื่น ๆ 2. สร้างกติการ่วมกัน เช่น 1) เปิดกล้อง 2) ความลับ 3. แนะนำกระบวนการ (Facilitator)
08.45 – 09.00 น.	กิจกรรม Check in หัวใจ
09.00 – 10.00 น.	<p>อภิปราย เรื่องความแตกต่างระหว่างการได้ยินและการฟัง (Hearing & Listening) โดย ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต (5 ท่าน)</p>
10.00 – 11.00 น.	<p>อภิปราย เรื่อง “ปรับ-ไม่ปรับ”</p> <p>เรื่อง ความเข้าใจ และความเห็นใจ (Empathy VS Sympathy)</p> <p>เรื่อง บรรยายทักษะการฟังอย่างตั้งใจ (Active Listening)</p> <p>โดย ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต (5 ท่าน)</p>
10.00 – 12.00 น.	<p>แบ่งกลุ่ม กิจกรรม "นิทานชีวิต" และ การฟังอย่างตั้งใจ (Active listening) วิทยากรกลุ่มที่ ๑ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>

	<p>วิทยากรกลุ่มที่ ๒ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๓ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๔ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๕ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	<p>อภิปราย เรื่อง ทักษะการฟังเชิงลึก 5 ทักษะ (Skill of Active listening)</p> <p>โดย ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต (5 ท่าน)</p>
14.00 – 15.00 น.	<p>แบ่งกลุ่ม "ทักษะ 4 ทักษะ : การถาม การสะท้อนความรู้สึก การสรุปความ การชื่นชม ยืนยัน รับรอง</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๑ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๒ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๓ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๔ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๕ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>
15.00 – 16.00 น.	<p>แบ่งกลุ่ม การสาธิต จากบทบาทสมมติ</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๑ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๒ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๓ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๔ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p> <p>วิทยากรกลุ่มที่ ๕ ผู้แทนจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>
16.00 – 16.30 น.	<p>บรรยาย เรื่อง การผ่อนคลาย และดูแลจิตใจตนเอง (Self care)</p> <p>โดย อาจารย์ชลธิชา แยมมา สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต</p>
16.30 น.	สรุปการเรียนรู้ แลกเปลี่ยนข้อคิดเห็น และซักถามในประเด็นการฟังเชิงลึก

หมายเหตุ

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 – 10.45 น. และ เวลา 14.45 – 15.00 น
- พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 – 13.00 น.